

21.06.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия №2»

И.С. Войтко

Лагерь ЛДП (Лагерь)

ыход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб.)
Горячий завтрак I			
90	Гуляш из говядины 90	Калорийность-226, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-4	
210	Каша гречневая вязкая 210	Калорийность-319, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-48	
200	Кофейный напиток на молоке 200	Калорийность-91, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-11	
60	Кекс "Мишка"	Калорийность-1 243, Белки-17, Жиры-62, Углеводы-157	
10	Масло сливочное порционно 10	Калорийность-74, Жиры-8	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
Итого за Горячий завтрак I		Калорийность-2 030, Белки-50, Жиры-99, Углеводы-236	
Обед I			
250	Суп картофельный с бобовыми 250	Калорийность-144, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-23	
90	Тефтели куриные с соусом 90	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-12	
210	Макаронные изделия отварные 210	Калорийность-269, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-44	
200	Сок для детского питания 200	Калорийность-100, Углеводы-22	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед I		Калорийность-886, Белки-26, Жиры-22, Углеводы-141	
Итого за день		Калорийность-2 916, Белки-76, Жиры-121, Углеводы-376	156-00

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-каль
кулятор

Алексеева А.А.